

# CENTRO MÉDICO PARA DESPORTISTAS EM SETEMBRO

Iniciativa anunciada na visita de Miguel Laranjeiro à Tempo Livre.

SUSANA OLIVEIRA

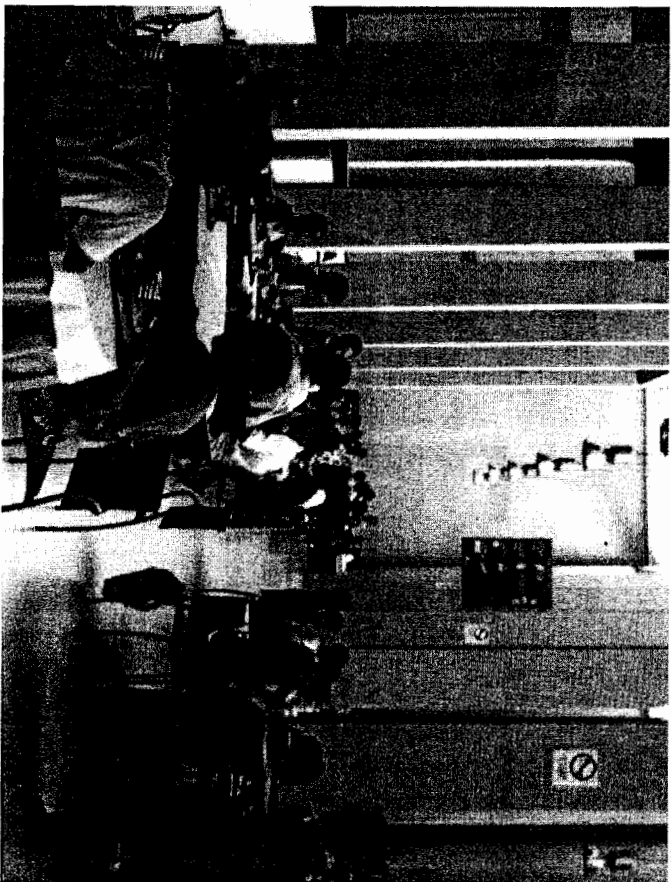
O deputado do Partido Socialista à Assembleia da República, Miguel Laranjeiro, aproveitou o programa Férias Desportivas para visitar as instalações a cargo da cooperativa Tempo Livre e anunciar a criação de um centro médico que visa alertar os vimaranenses relativamente à prática desportiva.

Na segunda-feira, Miguel Laranjeiro visitou o Multiusos de Guimarães, o Complexo de Piscinas e a Pista de Atletismo Gêmeos Castro, sublinhando a importância da ocupação desportiva nos tempos livres dos estudantes. Ao ver de que forma as atividades estão a funcionar, o deputado socialista explicou que Portugal tem das taxas de participação em atividades desportivas mais baixas da União Europeia, apenas 23%, o que deve ser compreendido de acordo com as lacunas no "processo educativo", uma vez que "o desporto é muito trazido pelo hábito".

"Se queremos aumentar a prática desportiva é sobretudo na prática desportiva informal" que se deve apostar, por isso a Tempo Livre começa por um programa de férias que inclui um leque variado de atividades desportivas, assim como de atividades de desenvolvimento pessoais e social.

As Férias Desportivas destinam-se a jovens com idades entre os 7 e 14 anos, e estarão a funcionar até dia 9 de Setembro. Este ano a iniciativa conta com a participação de 100 jovens que ocupam o dia com "atividades pensadas e programadas", uma mais valia importante para o deputado socialista.

Num almoço com os jovens participan-



**Num almoço com os jovens participantes da iniciativa, Miguel Laranjeiro deu a conhecer a parceria desenvolvida entre a Tempo Livre e a Castif, que se traduz na integração de cerca de 40 crianças desportivas.**

tes da iniciativa, Miguel Laranjeiro deu ainda a conhecer a parceria desenvolvida entre a Tempo Livre e a Castif, que se traduz na integração de cerca de 40 crianças que têm dificuldades específicas nos grupos das Férias Desportivas.

O deputado do Partido Socialista aproveitou também a visita para anunciar a criação de um centro médico de apoio ao desporto a funcionar a partir de Setembro nas instalações da pista de atletismo. O centro médico terá especialistas na área da medicina desportiva que serão responsáveis pelo acompanhamento médico dos desportistas e também por realizar os exames médicos necessários nas próprias instalações.

Este serviço estará aberto a atletas amadores do sistema federado, a todos os alunos integrados nas equipas de desporto escolar, e ainda aos praticantes informais de desporto. Estas pessoas poderão ter "um instrumento certificado para saber

se o exercício que está a ser feito se adequa à sua condição", exemplifica Miguel Laranjeiro, para além de alertar para a necessidade de fazer "desporto com regras", tendo presente todos os condicionantes que podem limitar determinada atividade, prossegue aquele deputado.

O centro médico será "mas um elemento que contribui para que este conjunto de equipamentos ganhe uma maior solidez e profissionalismo", revela Laranjeiro.