

Notícias Guimarães
Página Escola EB 2/3
Santos Simões
13.02.09

Alimentação e Saúde no Parlamento Jovem

No dia 16 de Janeiro de 2009, nós, turma do 6º C, realizámos uma Sessão para os alunos do Ensino Básico, no Anfiteatro da escola, onde debatemos o tema “Alimentação e Saúde”, inserido no Projecto “Parlamento dos Jovens”.

Com a ajuda da nossa professora de Língua Portuguesa e com a importante colaboração do Exmo. Sr. Deputado Miguel Laranjeiro, que esteve presente na nossa escola no dia 12, tivemos oportunidade de nos prepararmos para o debate.

A apresentação do tema foi realizada através de um pequeno resumo, seguindo-se o debate das medidas a incluir no Projecto de Recomendação. Foram levantadas questões, como: inclusão de um

prato vegetariano e/ou de dieta na ementa da cantina; substituição dos chocolates por outros alimentos mais saudáveis no bar da escola; vinda de médicos/enfermeiros à escola para a realização de rastreios e aconselhamento.

Durante o debate, estivemos muito nervosos e ansiosos, pois foi uma situação nova para nós. Forámos colocadas muitas questões, às quais respondemos com prazer. Estiveram ainda presentes alguns alunos do ensino secundário e professores, que nos ajudaram a explorar melhor as propostas, contribuindo com as suas sugestões.

Esta aventura foi muito divertida e proveitosa!

Turma C, 6º ano

